

1

## Детская агрессия учимся выразить злость

Автор: Шамаева Наталья vk.com/child\_psychologist\_pro

**выражать  
злость, гнев  
необходимо**



загнанный глубоко  
гнев, рано или  
поздно находит свое  
выражение - он бурно  
**выплескивается** на  
"первого  
попавшегося"



полезно **шутливо  
бороться**  
(установив правила и  
временные рамки)

рвать газеты;  
лопать  
воздушные  
шары;  
лепить фигурки и  
плющить их



2

## Детская агрессия нам в помощь:

Автор: Шамаева Н.

**песок, глина**



эти материалы  
прекрасно  
**расслабляют** и  
помогают ребенку  
справиться с  
негативными  
переживаниями

**игрушки**



пусть у ребенка будут  
игрушечное оружие,  
**игрушки** животных:  
волка, льва, крокодила

**вода**

игры и занятия  
с водой  
гармонизируют  
эмоции



# 3

## Детская агрессия

учимся опознавать

эмоции

Автор: Шамаева Н.

дети часто **не умеют**




распознавать свои и чужие эмоции, а значит - и не могут управлять собой

**помогут**



плакаты, картинки, фотографии с изображением разных эмоций

пусть ребенок регулярно опознает свое состояние и показывает его на плакате или рисует сам 

# 4

## Детская агрессия

сигналы тела

Автор: Шамаева Н.

важно распознавать



и сигналы гнева в **теле**: "щекочет в животе"; "сердце бьется сильно", "крик рвется наружу" и др.

вовремя "поймав"



сигнал о сильном гнев, легче **предотвратить** "взрыв"

полезно научить ребенка расслаблять свое тело



# 5

## Детская агрессия эмпатия

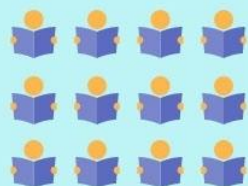
Автор: Шамаева Н.

### ЭМПАТИЯ




помогает нам  
понимать чувства  
других,  
сопереживать,  
ставить себя на  
место другого

читая **КНИГИ**,



обращайте внимание  
ребенка на чувства  
героев, их состояния

разбирайте  
конфликты в игре -  
пусть ребенок  
помогает героям  
озвучить свои  
чувства, мысли 

# 6

## Детская агрессия подсказок взрослым

Автор: Шамаева Наталья vk.com/child\_psychologist\_pro

как  
проявляется  
агрессия



- ребенок "нападает"  
на других детей,  
взрослых;
- отбирает и ломает  
игрушки;
- оскорбляет  
окружающих



агрессивные ребята  
часто подозрительны,  
настороженны -

воспринимают  
многое как  
угрозу,  
нападение на  
них

