

Чем занять ребенка дома во время карантина

Предлагаем список интересных идей, чем занять ребенка дома во время карантина.

1. ОРГАНИЗУЙТЕ ОХОТУ ЗА СОКРОВИЩАМИ.

Охота за сокровищами довольно проста и, в зависимости от количества вещей, может продлиться очень долгое время.

Спрячь где-нибудь от 5 до 10 вещей в доме или комнате, чтобы занять ребенка на несколько часов.

2. ВЫПЕКАЙТЕ ВМЕСТЕ.

Печенье, пирожные, пирожки. Что-нибудь! Выпечка – это отличное развлечение, которое сочетает в себе приятное с полезным – веселье, обучение и вкусняшки.

3. ДОМАШНИЙ ТЕАТР ИЛИ МУЛЬТФИЛЬМ Пусть твой ребенок использует старую одежду или костюмы, чтобы разыграть пьесу или свою любимую сказку. Дети постарше могут снять это представление и использовать все свои технические навыки, чтобы превратить его в сказочный фильм на память.

4. СДЕЛАЙТЕ ГЕНЕРАЛЬНУЮ УБОРКУ.

Приближается Пасха и домашний карантин – хорошее время для спокойного планирования уборки. Все мы знаем, что уборка – это не совсем «весело», но, когда все не ходят в детсад, школу и на работу, дом обязательно загрязнится и довольно быстро.

5. СОБЕРИТЕ ПАЗЛЫ.

Пазлы – отличный инструмент для развития твоего ребенка, к тому же после его можно прикрепить к доске и повесить на стену как картину и напоминание о совместной работе.

6. СПОЙТЕ КАРАОКЕ.

Смотрите на youtube анимационные ролики со словами и мелодиями популярных детских песен и детских стишков.

7. ПРАКТИКА РАБОТЫ С НОЖНИЦАМИ.

Еще одно хорошее трудотерапевтическое упражнение для детей – это ножницы. Если у тебя дома есть ножницы, помогите детям научиться правильно и красиво вырезать, например старую макулатуру.

8. ИГРАЙТЕ В ПЕРЕОДЕВАНИЕ.

Это никогда не стареет.

9. СОЗДАЙТЕ ОРИГАМИ.

Оригами это не только весело, но и полезно, так как развивает координацию глаз, математические рассуждения, пространственные навыки, мелкую моторику и умственную концентрацию.

10. ПРОЙДИТЕ ОНЛАЙН-УРОКИ ТАНЦЕВ.

Танцуйте, пока никто не смотрит

11. СОЗДАЙТЕ ЮВЕЛИРНЫХ УКРАШЕНИЯ ИЗ МАКАРОН.

Большинству маленьких девочек нравится делать простые ожерелья из макарон. Сделайте веселое кольцо или браслет из окрашенной пасты со своим ребенком.

12.СДЕЛАЙТЕ СОЛЕНОЕ ТЕСТО.

Существует множество различных способов приготовления соленого теста, дети очень любят из него лепить.

13.СОВМЕСТНЫЙ ПРОСМОТР ФИЛЬМА.

По очереди выбирайте фильмы для всей семьи.

14.ПИКНИК В ПОМЕЩЕНИИ.

Пусть твой ребенок выберет меню, упакует еду в корзину и постелет одеяло на полу в гостиной или (если тепло) на улице в своем дворе. Учитывая текущую вспышку коронавируса детсады, школы, магазины, развлекательные центры и многие другие заведения закрыты, передвигаться по улицам не рекомендуется (хотя и не запрещено). В заключение хочется сказать, что наши дети запомнят этот период на всю жизнь, поэтому не забывай чаще обнимать, целовать, хвалить и говорить ребенку как сильно ты его любишь.