

Игры для формирования навыка письма у ребёнка.

Знаете ли вы, что существует целый комплекс развивающих игр, который помогает сформировать навык письма у малыша? Начинать занятия можно уже с 1 года. Приступим?

Развивающие игры для детей от 1 года.

Малышам, которые уже достигли годовалого возраста, пойдут на пользу игры, развивающие мелкую моторику рук. И для этого вовсе не нужно приобретать что-то особенное в магазинах игрушек. Чтобы организовать развивающие игры для детей, подойдет бумага (следите, чтобы кроха не поранился о ее острые края), газеты, пластилин (чтобы исключить риск беспорядка – играйте с ним во время уличной прогулки).

Развивающие игры для детей от 1 года предполагают, что рядом с малышом всегда будет находиться кто-нибудь из взрослых. Ведь в этом возрасте крохе будет не просто справиться с тем, что он только начинает изучать.

Шарики из газет

Для начала научите малыша рвать старые газеты на ровные полоски, удерживая пальцами левой руки одну часть, а правой – другую, которую надо тянуть к себе. Затем из получившихся кусочков можно накатать много мелких шариков. Позднее они пригодятся вам для изготовления различных поделок.

Игра с пипеткой

Научите ребёнка правильно держать пипетку за резиновый наконечник с помощью двух пальцев, а потом – разжимать, так чтобы в неё набиралась вода. После этого пусть кроха выливает воду из пипетки в другую посуду, нажимая на наконечник. Для наглядности и интереса можно использовать подкрашенную жидкость.

Пластилин и кнопки

Покажите малышу, как сделать несколько пластилиновых шариков (можно разных цветов), и пусть он пальчиком раздавит их на бумаге. Следующий шаг этой развивающей игры для детей – размазывать пластилин указательным пальчиком по бумаге – получаются узоры в виде солнышек, звёзд и т.п.

Специальным ножичком для работы с пластилином (стеком) можно писать и рисовать на предварительно размазанном по бумаге пластилине, поначалу с помощью взрослого. Если вы покажете крохе, как правильно втыкать в кусочек пенопласта разноцветные канцелярские кнопки - за цветной наконечник - то он не поранится. Воткнув кнопки плотно друг к другу, вы получите контур машинки, грибочка и других знакомых ребёнку предметов.

Карандаш

Пусть ребёнок зажмет простой карандаш между ладоней и покатает его. Это стимулирует работу нервных окончаний на руках. Можно также катать карандаш ладошкой по ровной поверхности.

Следующее упражнение – взять карандаш горизонтально двумя руками за разные концы и покрутить. Это упражнение полезно для координации глаз и рук.

Другое упражнение – удерживать карандаш между одними указательными пальцами. Чтобы усложнить задачу, пусть ребёнок проделает это на ходу, соревнуясь с взрослым.

Мягкие и колючие шарики

Вам понадобятся резиновые шарики-ёжики с колючками (такие продаются в магазинах для домашних питомцев). Их размер и упругость могут быть разными. Сначала попросите ребёнка покатавать мячики в ладошках, стимулируя нервные окончания.

Более сложная задача – сделать это между пальцами одной руки. Не ограничивайтесь большим и указательным, пусть малыш пробует катать мячик между большим и всеми остальными пальцами. Это весьма непросто. Затем возьмите ёмкость, имеющую в крышке отверстие (или сделайте его сами), чтобы мячик проходил туда с усилием. Пусть ребёнок кладет мячики туда по очереди - увидите, как увлечет его это занятие.

Раскручивание юлы и волчка.

Чтобы привести юлу в движение, ребенку необходимо напрягать руку и удерживать ее в определенном положении, а также производить движения вверх и вниз. Это отлично укрепляет кисти рук, а со временем, когда малыш научится запускать юлу тремя пальцами, тренирует правильный захват. Волчок внешне и по принципу действия схож с юлой. Чтобы раскрутить волчок, ребенку нужно совершить вращательное движение кистью, держась за ось тремя пальцами. Чем меньше размеры игрушки, тем сложнее малышу привести ее в движение.

Очень важной частью работы по развитию мелкой моторики являются **пальчиковые игры**. Игры эти очень эмоциональны, увлекательны, захватывают ребенка своей импровизацией, непосредственностью, театрализацией, элементами сюрпризности и предполагают наличие ситуации успеха. Они способствуют развитию речи, творческой и мыслительной деятельности. Пальчиковые игры как бы отображают реальность окружающего мира – предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы. В ходе пальчиковых игр дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

Развивающие игры для детей 3 лет

Развивающие игры для детей – это уникальный процесс, во время которого малыши изучают новое и совершенствуют ранее приобретенные навыки.

Развивающие игры для детей 3 лет включают в себя занятия на развитие мелкой моторики рук, пополнение активного словарного запаса, перевод

слова из пассивного запаса в активный. Очень хороши игры с изучением цветов и форм. Вашими помощниками станут **разнообразные сортеры**.

Кстати, обратите внимание на **крупы** – это замечательная возможность помочь вашим малышам развивать уникальные способности, скрытые в их ручках.

Канцелярская резинка

Канцелярскую резинку надеваем на большой и указательный пальцы ребёнка и просим растянуть её (можно сложить резинку вдвое, если она слишком длинная). Чередуем руки, а также выполняем упражнение на обеих руках одновременно.

Другой вариант этой развивающей игры для детей – надевать резинку на контур рисунка из канцелярских кнопок в кусочке пенопласта.

Упражнения с крупами

Попросите ребёнка поочередно мешать пшено в стаканчике всеми пальцами руки. Если с указательным это получится легко, то с остальными будет гораздо сложнее.

Превратите в игру сортировку крупы – пусть малыш попробует отделить гречку от гороха. Если ребёнок устал, высыпьте крупы в одну миску, чтобы можно было погрузить ладони по запястья, и спрячьте там несколько мелких игрушек (например, из киндер-сюрприза). Пусть ваш малыш станет искателем сокровищ, а заодно и разовьет мелкую моторику.

Возьмите яркий поднос. Тонким равномерным слоем рассыпьте по подносу мелкую крупу. Проведите пальчиком ребенка по крупе. Получится яркая контрастная линия. Позвольте малышу самому нарисовать несколько хаотических линий. Затем попробуйте вместе нарисовать какие-нибудь предметы (забор, дождик, волны и т.д.)

Игры с ладонями

Попросите ребёнка прижать ладони к столу, поочередно приподнимая пальцы, но не отрывая рук от поверхности. Это можно сочетать с ритмичным произнесением слогов. Разводите пальцы врозь и сводите их вместе.

Замечательное упражнение – поочередно менять положение руки «кулак-ладонь-ребро». Оно способствует формированию связей между полушариями мозга и улучшает обучаемость.

Подготовка руки к письму – это неотъемлемая часть подготовки к обучению в школе. Начинать выполнять соответствующие упражнения можно с раннего возраста. Малышам полезно различными способами тренировать мелкую моторику рук, а в более старшем возрасте уже можно браться за бумагу и ручку. Благодаря своевременной подготовке руки к письму можно избежать множества трудностей при обучении в школе.