

## ***НАДО ЛИ ДЕТЯМ ВЕРИТЬ В ДЕДА МОРОЗА?***

### ***Полезные рекомендации для родителей***

Примерно в ноябре родители начинают старательно и аккуратно выпрашивать у своих малолетних чад: «Что ты хочешь получить в подарок от Деда Мороза?» А в новогоднюю ночь, выдумывают различные способы незаметной доставки подарков под елку. Изобретают объяснение, отчего Дед Мороз похож на дядю Мишу. И так каждый год. Но неизбежно настает момент, когда любимое чадо задает сакраментальный вопрос «А Дед Мороз настоящий? Витя сказал, что Деда Мороза нет». А надо ли, поддерживать в ребенке веру в существование Деда Мороза? «Надо однозначно! – Воодушевленно воскликнут одни родители, – И стараться как можно дольше продлить эту сказку для ребенка. Ведь только в окружении добра, любви ребенок растет счастливым. Счастливые люди неравнодушные. Я считаю, что это не обман. Это скорее еще одна попытка подарить ребенку радость». «Ни в коем случае. – ответят другие — Нельзя обманывать ребенка. Лучше пусть от родителей узнает правду, а не от соседского мальчика». Большинство психологов поддерживают мнение первых. Если ребенок все еще хочет верить в Деда Мороза, пусть верит. Сколько бы лет ему не было. Не разубеждайте его, а наоборот, подпитывайте это его желание. Вера в доброго, раздающего каждый год подарки, Дедушку воспитывает в детях доверие к миру, искренность в общении, развивает воображение и символическое восприятие мира. А подготовка к празднику, ожидание чуда, радость общения благоприятно влияют на эмоциональную сферу, здоровье и иммунитет ребенка. Волшебство и реальность воспринимаются детьми на равных, они мирно сосуществуют в их маленьких головках. Дети хорошо знают, что в гости на новогоднее представление приходит наряженный Дед Мороз, потому, что это такая игра, театр. А настоящий Дед Мороз живет в Великом Устюге или Лапландии.

Мы хотим поделиться с вами маленькой хитростью. В Новогоднюю ночь всей семьей выходите на улицу. А пока мама помогает детям одеваться, и отвлекает их внимание, папа незаметно положит подарки под елку. После праздничной прогулки дети обязательно их обнаружат. И конечно решат, что их принес Дед Мороз. А кто же еще? Ведь дома никого не было, а мама с папой всегда рядом с ним.

Вопрос о том, говорить или не говорить своей кровиночке о мифичности Деда Мороза, в каждой семье решается по-своему, в зависимости от взглядов, которых придерживаются в данной семье. Каждый ребенок индивидуален, и только родители знают особенности характера своего ребенка. Однако стоит прислушаться к советам психологов. Сначала надо определить к какому типу

относится Ваш ребенок: логикам или мечтателям. Понять это не сложно. Дети-логики знакомы с законами природы и твердо знают, что игрушки не могут спать, потому, что они не живые. Логикам, которые уже перестали верить в Деда Мороза, нельзя говорить, что он существует на самом деле. Для них это явная ложь, к тому же звучащая из уст родителей. Если взрослые будут настаивать на волшебном появлении новогодних подарков, они могут потерять доверие детей-логиков. А мечтатели любят сказки, они каждый вечер укладывают любимую куклу в кровать и поют ей колыбельную. Родители таких детей должны всячески поддерживать и поощрять у них веру в чудеса. Можно вместе готовиться к встрече Деда Мороза. Например, сообща разучивать песни и стихи для долгожданного гостя. Когда дети задают вопросы, они должны обязательно получить ответы на них. Придумайте интересное объяснение в соответствии с возрастом ребенка, его интеллектуальным уровнем. Это повод задуматься над тем, во что Вы сами хотите верить. Для чего взрослые каждый год окунаются в детство, сказку, волшебство? Бегают по магазинам в поисках подарков, готовят костюмы для своих чад, выдерживают вереницу предновогодних утренников?

И еще один совет: даже если ребенок подросток, и уже ,казалось бы, уверен в нереальности новогоднего персонажа, поиграйте в игру верю – не верю. Подарите два подарка, один от родителей, другой от деда Мороза. Кто же откажется после стольких даров от веры в чудесного Дедушку? Пусть это только игра, но она сделает жизнь ярче, интересней, радостней. Даст еще одну возможность для родителей почувствовать себя моложе. Главное, что ребенок получил ту заветную вещицу, о которой может быть мечтал несколько месяцев. А когда сбываются мечты это уже маленькое чудо. А чудеса, как известно, надо делать своими руками. Счастья Вам в Новом году!

