

## Памятки для родителей

### **Общие рекомендации родителям по оказанию ребенку ОВЗ помощи в развитии:**

- 1.** Чаще хвалите ребенка. Ласково обнимайте или давайте ему какую-нибудь маленькую награду, когда у него что-нибудь получается или когда он очень старается. Если ребенок старается сделать, но у него не получается, лучше обойдите это молчанием или просто скажите: “Жаль, не вышло, в другой раз получится”.
- 2.** Больше разговаривайте с ребенком. Объясняйте все, что вы делаете. Ребенок слушает и начинает усваивать язык задолго до того, как заговорит. Если вы считаете, что ребенок не слышит, говорите с ним и используйте “язык жестов”. Убедитесь, что он смотрит на вас, когда вы говорите.
- 3.** Помогая ребенку осваивать новый навык, мягко и осторожно направляйте его движения своими руками.
- 4.** Используйте зеркало, чтобы помочь ребенку узнать свое тело, научиться владеть руками.
- 5.** Используйте подражание. Чтобы научить ребенка новому действию или навыку, сначала выполните действие сами и пригласите ребенка повторить его, подражая вам. Превратите это в игру.
- 6.** Побуждайте ребенка двигаться или тянуться, стараясь достать то, что он хочет.
- 7.** Сделайте учение забавой. Всегда ищите способы превратить обучающие занятия в игру.
- 8.** Пусть старшие братья и сестры показывают ребенку новые приспособления, предметы, игрушки и т.д.
- 9.** Ребенок часто лучше усваивает, когда рядом нет учителя. Дети часто прилагают большие усилия, когда им чего-нибудь очень хочется, а рядом нет никого, кто поможет. Учить ребенка - важно, но не менее важно давать ему возможность исследовать, пробовать свои силы и самому делать для себя то, что он может.
- 10.** Пусть ребенок по мере сил обслуживает себя сам. Помогайте ему только в той мере, в какой это необходимо. Это - “золотое правило реабилитации”.

Подготовила педагог-психолог: Восковская Ирина Викторовна