

Консультация для родителей:

«Ребенок и соска. Как отучить ребенка сосать соску?»

Сосательный рефлекс в нашего ребенка заложен природой. Еще в утробе матери он находит свой палец и сосет его. И непременно начинает это делать уже после рождения – присасывается ко всему, что находится вблизи его ротика. Не зря педиатр первым делом проверяет, присутствует ли этот рефлекс у только что родившегося малыша, если все нормально – значит, ребенок вырастет здоровым, голодным никогда не будет.

У детей, которые достаточно количество времени были на грудном вскармливании сосательный рефлекс должен сам по себе пройти, обычно это происходит примерно после 6-го месяца. Но если ребенок на искусственном вскармливании, то привязанность к соске сохраняется дольше.

С возрастом ребенок начинает активно развиваться, много двигаться знакомиться с разными людьми. Сосание соски в период после года может тормозить его интеллектуальное и речевое развитие, становясь при этом навязчивой привычкой.

Мнение педиатра

Ребенок рождается с набором определенных ожиданий, с заложенными в генетической памяти рефлексами. Один из них – сосательный, он дается для правильного и эффективного сосания груди, но природа не могла знать о сосках-пустышках, значит, она заложила основы сосания так, чтоб малыш мог справиться и без всяких силиконово-резиновых имитаторов.

Сосание пустышки может негативно сказаться на здоровье малыша, особенно в первые недели жизни.

Прежде всего – латекс для пустышек (это желтые и мягкие соски) является натуральным веществом, содержащим в том числе и аллергенные вещества, к которым имеют чувствительность до 60% детей. Часть фирм уже отказались от использования латекса в пользу силикона, но и силикон тоже не изучен досконально – возможно у него тоже есть негативные реакции.

Из-за смены техники сосания груди на пустышечное сосание, происходит изменение организации процесса сосания, глотания и дыхания. Это по-другому формирует челюстно-лицевую систему малыша и прикус. При длительном использовании соски, ребенок меньше разговаривает и произносит звуки, что может привести к замедлению развития речи. К тому же при сосании соски артикуляционный аппарат ребенка практически не развивается, что в итоге так же может затруднить произношение некоторых звуков, что приводит детей к логопедам и нарушает их социальную адаптацию в детском коллективе.

Нарушение правильного формирования ротовой области мешает нормальному пищеварению – плохо пережевывается пища и нарушается первичный этап пищеварения, плохо ферментируется слюной пищевой комок. Из-за недоразвития нижней челюсти происходит нарушение роста зубов – они становятся кривыми и когда ребенок подрастет – это сформирует комплексы. При сосании пустышки нарушается правильное формирование носовых ходов и может сформироваться храп.

И самое опасное в пустышке – риск развития инфекционных болезней. На пустышке нет защитного слоя как на соске груди, обладающего бактерицидным

эффектом. Она часто роняется, подбирается малышом и снова суется в рот. Либо она болтается на резинке или шнурке на шее малыша, обтирая грязную коляску или одежду.

А когда соска падает – многие мамы без зазрения совести облизывают ее и суют ребенку в рот, передавая ему весь свой набор микробов – в том числе и патогенных и опасных. Потом развиваются ангины, отиты и кишечные инфекции.

Когда нужно начинать отучать от соски?

Как и в приучении к горшку, так и в отучении от соски, никто не скажет вам точного срока. Некоторые родители начинают отучать с 6 месяцев, некоторые с 1,5 лет. Однако, как показывают исследования, уже в 9 месяцев некоторых детей можно научить засыпать без пустышек. Но многие родители упускают этот период.

В свою очередь, некоторые педиатры и дефектологи советуют начинать с 12 месяцев, т.к. в этом возрасте начинается начальная фаза развития речи. В это время дети начинают больше улыбаться, смеяться и играть со сверстниками.

Многие психологи и медики советуют выбирать спокойный стабильный период в семье, когда не планируется никаких переездов, в семье нет стрессов и ссор.

Однако, не зависимо от возраста отучение ребенка от соски должно, прежде всего, опираться на его потребности, а не потребности родителей. Не стоит упускать время, когда ребенок сам начинает выплевывать соску и благополучно засыпать без нее. Конечно же, не нужно в тот же день выкидывать ее в мусор, потому что малыш еще не совсем от нее отвык. Потерпите еще несколько дней, понаблюдайте за поведением ребенка и не старайтесь подходить к этому вопросу категорически.

Как правильно следует отучить от соски детей разного возраста?

1. В любом возрасте нельзя резко забирать соску, так она является частью мира ребенка. Лишившись ее, малыш может испытывать сильную тревогу.
2. Давать соску в период очень сильной необходимости, следить за тем, чтобы соска не была в поле зрения и деятельности ребенка.
3. Занимать ребенка новыми вещами, которые можно изучить на ощупь, а то и на вкус.
4. Предоставить условия и возможности для игровой деятельности, помня, что игрушки следует подбирать согласно возрасту и уровню развития ребенка. Игрушек не должно быть много.
5. После 2 лет ребенку можно придумать сказку, связанную с «пропажей» соски. В этом возрасте дети охотно верят в придуманные истории.
6. Ни в коем случае не стоит сравнивать ребенка с другими детьми, называть «маленьким», потому что он все еще сосет соску.
7. Во время укладывания спать следует сменить ритуал, отвлекая малыша спокойной музыкой, расслабляющими поглаживаниями, чтением на ночь убаюкивающим голосом. Хорошо, если в течении дня ребенок будет «вымотан» (но не перевозбужден), тогда и процесс засыпания пройдет более успешно.

8. Нельзя мазать пустышку различными горькими снадобьями (может повлиять на здоровье, вызвать отек гортани или другие аллергические реакции).

9. Не следует разрезать соску. Ребенок может откусить кусочек резины. Кроме того, это насилие над любимой вещью.

10. Нельзя так же кричать и сердиться на малыша. Лучше всего отвлечь и чем - то занять.

11. Отучать от пустышки не желательно в период болезни, адаптации к новым условиям (например, в период адаптации к детскому саду).

Расстаёмся с соской без слёз.

Для того чтобы отучить ребенка сосать соску, вам нужно создать ситуацию, при которой ребенок сам захотел бы отказаться от соски. Вот несколько ситуаций, которыми вы можете воспользоваться, встав на путь отучения.

Подарок фее.

Попросите ребенка оставить соску на ночь на подоконнике, обосновывая это тем, что ночью к нему придет фея, волшебник или любой другой сказочный персонаж и заберет соску, а взамен оставит подарок.

Дарить подарки здорово

Как и в предыдущем варианте, можно так же устроить небольшое торжество. Ваш малыш может подарить ее другому ребенку, который младше его. Это должно быть весело и ребенок не должен чувствовать себя ущемленным.

Можно подарить соску собачке, мишке, белочке и т.д., придумав при этом сказку или историю, о том, что соска им необходима. Или обыграть ситуацию – «У мишки день рождения»: накрыть ему праздничный стол, собрать всех животных, завернуть соску в подарочную коробочку, и вручить мишке

Ой, а она сломалась

Можно немного повредить соску, при этом показать ребенку, что она сломалась. Подготовьте для этого случая несколько испорченных вещей. Объясните на примерах, что вещь может сломаться в любой момент, это зависит от срока ее службы. И что срок службы соски закончился.

Существует еще один способ бросить пустышку. Нужно попробовать сделать небольшое отверстие в соске. Через несколько дней отверстие увеличить. Спустя неделю нужно ещё увеличить отверстие. Так постепенно малыш от неё отвыкает.

Забыли...

Конечно, это вариант не совсем удачный, но он не считается исключением. Можно разыграть сцену с тем, что соску забыли у врача, в кафе, парке. Для этого лучше выбирать места, где вы реже всего бываете.

Потерялась....

Бывает так, что ребенок, ползая или гуляя по дому, может оставить свои игрушки где угодно. Так же может случиться и с соской. Если вы увидели, что ребенок оставил соску, постарайтесь ее убрать. А если он спросит, скажите, что потерялась. Предложите ему вместе ее поискать, чтобы убедиться, что она действительно потерялась. Конечно же, если малыш начинает по этому поводу сильно расстраиваться и переживать, то лучше ее вернуть до лучших времен.

Вознаграждение

Если вашему ребенку более двух лет, можно попробовать договориться, пользуясь системой вознаграждений (например, давать звездочку или сердечко в тот день, когда ему удалось обойтись без соски, а при наборе достаточного количества звездочек одаривать его каким –нибудь сюрпризом).

Обменяем соску...

Можно поговорить с ребенком и предложить ему замену: вместо соски – новая игрушка. Пойти вместе в магазин, он выбирает то, что ему по душе, а в качестве оплаты отдает свою соску. Решив воспользоваться этим вариантом, предварительно, конечно же, нужно договориться с продавцом.

Если Вы хотите отучить малыша от пустышки без ущерба для его психики и здоровья нельзя:

- Пользоваться «старыми проверенными» способами вроде намазывания пустышки горчицей, перцем.
- «Размочаливать» пустышку. Опасность, что он подавится ее фрагментами, гораздо страшней, чем лишние месяцы сосания.
- Кричать на малыша.
- Пугать ребенка. Все проблемы, которые могут возникнуть от пустышки, гораздо менее страшны, чем психологическая травма, приводящая к неврозам.
- Дразнить малыша. Это либо его обидит и расстроит, либо он назло вам еще дольше не бросит пустышку.
- Обманывать ребенка. Если он в раннем детстве поймает вас на обмане, вы можете потерять его доверие.

Родителям следует понимать, что отучение малыша от вредной привычки вопрос не одного дня, а систематического поведения. Иногда надо потерпеть 3-5 дней и ребенок сам забывает о соске, увлекаясь новым и интересным в своей жизни.