МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 г. Шебекино Белгородской области»
Спортивный досуг с родителями в старшей группе «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!»
«делай с нами, делай как мы, делай лучше нас.»
Попроторы на • Поппесная Тать яма Впальмыморыя
Подготовила: Подлесная Татьяна Владимировна инструктор по физической культуре

Задачи:

- прививать интерес к физкультуре;

- совершенствовать двигательные умения и навыки детей, родителей;

- создать весёлое спортивное настроение у детей и их родителей;

осуществлять преемственность между детским садом и семьёй по

физическому развитию;

- воспитывать целеустремлённость, командные чувства.

Оборудование: кегли, мячи, кубики, гимнастические палки, кубы, ведёрки,

гимнастические палки, обручи, туннели; лопатки; «снежки»; клюшка и

шайба; мягкие модули.

Ход мероприятия:

Ребёнок: На спортивную площадку

Приглашаем всех мы вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Ребёнок2: Если хочешь быть умелым,

Сильным, стройным, умным, смелым,

Научись любить скакалки,

Мячи, обручи и палки.

Инструктор: Сегодня мы проводим спортивные соревнования: «Делай с

нами, делай как мы, делай лучше нас!» Мы определим кто самый быстрый,

кто самый ловкий, чья команда самая дружная.

Чтоб победы вам добиться, надо честно потрудиться!

В играх правила все знать – их отлично выполнять!

(Звучит песня «Спортивная семья»)
Инструктор: Представляем наши команды.
Команда «Крепыши»:
Раз-два, спорт мы любим,
Три-четыре, с ним мы дружим!
Команда «Смельчаки»
Мы мороза не боимся,
Любим мы повеселиться!
Инструктор: Прежде чем начать соревнование, я прошу участников
произнести клятву спортсменов.
Навеки спорту верным быть:
Клянёмся!
политемен.
Здоровье с юности хранить:
Клянёмся!
Не плакать и не унывать:
Клянёмся!
Соперников не обижать!
Клянёмся!
Соревнования любить:
Клянёмся!
TOMICMON.

Стараться в играх первым быть:

Клянёмся!

Инструктор: Перед любыми соревнованиями спортсмены делают разминку.

На разминку становись!

(Танец «Ручки, ручки»)

Инструктор: Итак, мы начинаем! Всем нашим участникам желаем удачи и

пусть победит сильнейший!

ЭСТАФЕТА №1

«ПЕРЕНЕСИ СНЕЖКИ (ШАРИКИ) НА ЛОПАТЕ»

У первых детей в команде в руке лопата со снежным комом (шариком).

Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и положить

туда снежный комок, вернуться обратно и передать лопату следующему

игроку.

ЭСТАФЕТА №2 «САМЫЙ МЕТКИЙ»

Чья команда попадет большее число раз снежками в кегли.

ЭСТАФЕТА №3 «ГОНКИ САНОК»

Все участники делятся на пары взрослый-ребенок. Взрослый везет ребенка

«на санках» до ориентира и обратно, затем другая пара.

ЭСТАФЕТА №4 «ХОККЕИСТЫ»

У первых игроков клюшка и шайба (мяч). Дети ведут клюшкой мяч, стараясь

не уронить расставленные колпачки и возвращаются на место, передают

эстафету. Выигрывает команда, первой закончившая пробег.

ЭСТАФЕТА №5 «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»

Задание: преодолеть полосу препятствий.

ЭСТАФЕТА №6 «ТУННЕЛЬ»

Задание: проползти через туннель, прыгнуть через рейку, обежать обруч.

ЭСТАФЕТА №7 «ПОСТРОЙ ПИРАМИДУ»

Задание: задача каждого игрока добежать до противоположной стороны и

поставить кубик так, чтобы получилась пирамидка. На дистанции участники

должны оббегать кегли, которые разложены в ряд.

ЭСТАФЕТА «КОСНИСЬ МЯЧА»

Задание: Задача каждого игрока добежать до противоположной стороны зала

и коснуться рукой мяч , затем вернуться обратно и передать эстафету

следующему участнику.

Танец « Как живёшь?»

Инструктор: Вы показали свои спортивные достижения. Желаю вам

больших успехов и новых спортивных побед.

Хором: До скорых встреч! До свидания!