

Консультация для родителей

Особенности психологического благополучия личности старшего дошкольника

**Подготовила:
воспитатель Бабушкина Н.И.**

В последнее время все чаще поднимается вопрос о возрастании нарушений эмоциональной сферы у современных детей. Ученые выделяют не только физическое здоровье человека, но психическое здоровье и эмоциональное благополучие, которые неразрывно связаны между собой.

Психологическое и эмоциональное неблагополучие в детском возрасте в будущем сказываются на взрослом человеке, на его жизни. Стоит отметить, что за термином «Психологическое благополучие» скрывается ряд связанных между собой эмоциональных процессов, которые проявляются в способности ребенка к саморегуляции и самопознанию.

Известный исследователь и социолог Н. Брэдбурн изучал взаимосвязь между психологическим благополучием старшего дошкольника и различными социальными факторами.

Большое влияние на формирование психологического благополучия ребенка оказывать то социальное окружение, в котором находится дошкольник: родители, воспитатели, близкие родственники и др. В частности, большое влияние оказывает уровень поддержки и принятия ребенка, который ему обеспечивают окружающие его люди.

Принято выделять следующие социально-психологические факторы, которые влияют на психологическое благополучие старшего дошкольника:

- безопасность и комфортность домашней среды;
- атмосфера любви, характеризующаяся семейными радостями, близостью и гармонией;

-открытость и доверительность межличностных взаимосвязей с значимыми взрослыми;

-родительский контроль и включенность в жизнь детей;

-чувство значимости в семье;

-семейная поддержка отношений с людьми и видов деятельности детей за пределами семьи.

Ученые сходятся во мнении, что именно благополучие в семье и комфортные взаимоотношения с ближайшим окружением ребенка оказывает большое влияние на формирование уровня психологического благополучия ребенка. Чем меньше у детей конфликтов с членами семьи, чем более заняты они интересной деятельностью, тем более благополучными и удовлетворенными жизнью они себя чувствуют. Сложности во внутрисемейных взаимоотношениях, конфликты и непонимание между родителями и детьми могут явиться причиной снижения психологического благополучия дошкольника, что в конечном итоге будет способствовать снижению личностных ресурсов.

Кроме того, отдельно хочется отметить влияние на психологическое благополучие старшего дошкольника взаимоотношений со сверстниками. Именно в этом возрасте закладываются основы социализации ребенка и позитивный опыт взаимодействия со сверстниками оказывает благоприятное воздействие на уровень психологического благополучия дошкольника.

Таким образом, для того, чтобы сформировать у старшего дошкольника психологическое благополучие или повысить уровень благополучия ребенка необходимо его вовлекать в деятельность, которая имеет для него мотивационный компонент. Таким образом, анализ теорий и компонентов особенностей психологического благополучия старших дошкольников позволил определить основные положения, а именно: психологическое благополучие является показателем и основной характеристикой позитивного функционирования ребенка. Психологическое благополучие носит

субъективный характер, определено соотношением положительных и отрицательных эмоций.

Список использованной литературы

1. Анцупов, Л. Я. Конфликтология: учеб. пособие для вузов / Л. Я. Анцупов, А. И. Шипилов. – Москва : ЮНИТИ, 2012. – 298 с

2. Семаго Н. Я. Теория и практика оценки психического развития ребенка. Дошкольный и младший школьный возраст / Н. Я. Семаго, М. М. Семаго. - СПб.: Речь, 2005. - 384 с.

3. Чувашова А. Г. Психологическое благополучие детей дошкольного возраста: психодиагностическая модель исследования / А. Г. Чувашова, И. Н. Конарева // Записки ученых Крымского федерального университета имени В. И. Вернадского «Социология. Педагогика. Психология». - 2019. - Т. 5 (71). - № 2. - С. 106-113.