

**Организация двигательной активности в режиме дня:**

- ООД по физкультуре
- Час двигательной активности
- Физминутки и динамические паузы
- Функционирование спортивных уголков в группах
- Подвижные и спортивные игры
- Спортивные праздники, соревнования, Дни здоровья

**Реализация системы эффективного закаливания:**

- Закаливающие процедуры в режиме дня
- Закаливание после дневного сна
- Босохождение
- Дыхательная гимнастика
- Люстра Чижевского

**Применение психогигиенических и психопрофилактических методов:**

- Работа психологической службы (коррекционные занятия, психогимнастика);
- Создание психоэмоционального комфорта в группах;

**Модель деятельности ДОО по воспитанию здорового ребенка**

**Организация медицинского обслуживания детей**

- Профилактический осмотр врача
- Профпрививки
- Антропометрия
- Витаминотерапия
- Кварцевание групп

**Формирование у детей сознательного отношения здоровью и здоровому образу жизни**

- Формирование культурно-гигиенических навыков
- Организованная образовательная деятельность
- Формирование сознательного отношения к выполнению оздоровительных процедур

**Работа с родителями**

- Работа клуба «Здоровый малыш»
- Дни открытых дверей
- Анкетирование
- Консультации
- Папки-передвижки
- Совместные спортивные мероприятия
- Работа Консультационного центра

\_\_\_\_\_