Утверждён:
Приказом № 183 от 31.08.2023г
Заведующий МАДОУ _____ Т.А.Лукашова

Режим дня детей

Вторая группа раннего возраста (2-3года) №1

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	***Режимные моменты***
7.15-8.00	Утренний приём на улице, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Возвращение с прогулки
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры
8.30-8.50	Первый завтрак
8.50-9.00	Культурно-гигиенические процедуры
9.00-9.10	*Образовательная нагрузка (занятие) – I подгруппа*
9.10-9.20	Перерыв
9.20-9.30	*Образовательная нагрузка (занятие) – II подгруппа*
9.30-10.30	Самостоятельная деятельность детей, игры
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-11.40	Прогулка
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.00	*Образовательная нагрузка (занятие)*
16.00-16.15	Подготовка к прогулке
16.15-17.45	Прогулка: игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми; взаимодействие с родителями, уход детей домой

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

Время	***Режимные моменты***
7.15-8.20	Утренний приём на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.10-8.20	Утренняя гимнастика на улице
8.20-8.30	Культурно-гигиенические процедуры
8.30-.8.50	Первый завтрак
8.50-9.00	Культурно-гигиенические процедуры
9.00-9.10	Подготовка к прогулке
9.10-10.20	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, занятия
9.20-9.30	*Образовательная нагрузка (занятие на прогулке) – I подгруппа*
9.30-9.40	*Образовательная нагрузка (занятие на прогулке) – II подгруппа*
10.20-10.30	Возвращение с прогулки
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.50	Полдник
15.50-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми; взаимодействие с родителями, уход детей домой

Утверждён:
Приказом № 93 от 31.08.2023г
Заведующий МАДОУ Т.А.Лукашова

Режим дня детей

Вторая группа раннего возраста (2-3года) №7

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	***Режимные моменты***
7.15-8.00	Утренний приём на улице, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Возвращение с прогулки
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры
8.30-8.50	Первый завтрак
8.50-9.00	Культурно-гигиенические процедуры
9.00-9.10	*Образовательная нагрузка (занятие) – I подгруппа*
9.10-9.20	Перерыв
9.20-9.30	*Образовательная нагрузка (занятие) – II подгруппа*
9.30-10.30	Самостоятельная деятельность детей, игры
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-11.40	Прогулка
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.00	*Образовательная нагрузка (занятие)*
16.00-16.15	Подготовка к прогулке
16.15-17.45	Прогулка: игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми; взаимодействие с родителями, уход детей домой

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

Время	***Режимные моменты***
7.15-8.20	Утренний приём на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.10-8.20	Утренняя гимнастика на улице
8.20-8.30	Культурно-гигиенические процедуры
8.30-.8.50	Первый завтрак
8.50-9.00	Культурно-гигиенические процедуры
9.00-9.10	Подготовка к прогулке
9.10-10.20	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, занятия
9.20-9.30	*Образовательная нагрузка (занятие на прогулке) – I подгруппа*
9.30-9.40	*Образовательная нагрузка (занятие на прогулке) – II подгруппа*
10.20-10.30	Возвращение с прогулки
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.50	Полдник
15.50-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми; взаимодействие с родителями, уход детей домой

Утверждён:
Приказом № 93 от 31.08.2023г
Заведующий ДОУ Т.А.Лукашова

Режим дня детей

Младшая группа (3-4 года) №8

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	***Режимные моменты***
7.15-8.00	Утренний приём на улице, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Возвращение с прогулки
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Культурно-гигиенические процедуры
8.30-8.50	Первый завтрак
8.50-9.00	Утренний круг
9.00-9.15	Образовательная нагрузка (занятие)
9.15-9.25	Перерыв
9.25-9.40	Образовательная нагрузка (занятие)
9.40-10.30	Игры, самостоятельная деятельность
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-11.50	Прогулка
11.35-11.50	Физкультура на прогулке (вторник)
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.00	Вечерний круг
16.00-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

Время	***Режимные моменты***
7.15-8.20	Утренний приём на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика на улице
8.10-8.20	Утренний круг
8.20-8.30	Культурно-гигиенические процедуры
8.30-.8.50	Первый завтрак
8.50-9.00	Культурно-гигиенические процедуры
9.00-9.10	Подготовка к прогулке
9.10-10.20	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, занятия
9.20-9.35	*Образовательная нагрузка (занятие на прогулке)*
10.20-10.30	Возвращение с прогулки
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.50	Полдник
15.50-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка: вечерний круг, игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми; взаимодействие с родителями, уход детей домой

Утверждён:
Приказом № ____ от 31.08.2023г
Заведующий ДОУ _____ Т.А.Лукашова

Режим дня детей

Младшая группа (3-4 года) №9

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	***Режимные моменты***
7.15-8.00	Утренний приём на улице, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Возвращение с прогулки
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Культурно-гигиенические процедуры
8.30-8.50	Первый завтрак
8.50-9.00	Утренний круг
9.00-9.15	Образовательная нагрузка (занятие)
9.15-9.25	Перерыв
9.25-9.40	Образовательная нагрузка (занятие)
9.40-10.30	Игры, самостоятельная деятельность
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-11.50	Прогулка
11.35-11.50	Физкультура на прогулке (среда)
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.00	Вечерний круг
16.00-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, взаимодействие с родителями, уход детей домой

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

Время	***Режимные моменты***
7.15-8.20	Утренний приём на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика на улице
8.10-8.20	Утренний круг
8.20-8.30	Культурно-гигиенические процедуры
8.30-.8.50	Первый завтрак
8.50-9.00	Культурно-гигиенические процедуры
9.00-9.10	Подготовка к прогулке
9.10-10.20	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, занятия
9.20-9.35	*Образовательная нагрузка (занятие на прогулке)*
10.20-10.30	Возвращение с прогулки
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.50	Полдник
15.50-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка: вечерний круг, игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми; взаимодействие с родителями, уход детей домой

Утверждён:
Приказом № 93 от 31.08.2023г
Заведующий ДОУ Т.А.Лукашова

Режим дня детей

Средняя группа (4-5 лет) №2

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	***Режимные моменты***
7.15-7.50	Утренний приём на улице, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
7.50-8.00	Возвращение с прогулки
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Утренний круг
8.30-8.50	Первый завтрак
8.50-9.00	Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
9.00-9.20	*Образовательная нагрузка (занятие)*
9.20-9.30	Перерыв
9.30-9.50	*Образовательная нагрузка (занятие)*
9.50-10.30	Игры, самостоятельная деятельность
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-12.10	Прогулка
11.50-12.10	Физкультура на прогулке (среда)
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40 -15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.00	Вечерний круг
16.00-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми; взаимодействие с родителями, уход детей домой

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

Время	***Режимные моменты***
7.15-8.20	Утренний приём на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика на улице
8.10-8.20	Утренний круг
8.20-8.30	Культурно-гигиенические процедуры
8.30-.8.50	Первый завтрак
8.50-9.00	Культурно-гигиенические процедуры
9.00-9.10	Подготовка к прогулке
9.10-10.20	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
9.30-9.50	*Образовательная нагрузка (занятие на прогулке)*
10.20-10.30	Возвращение с прогулки
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.50	Полдник
15.50-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка: вечерний круг, игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми; взаимодействие с родителями, уход детей домой

Утверждён:
Приказом № 93 от 31.08.2023г
Заведующий ДОУ Т.А.Лукашова

Режим дня детей

Средняя группа (4-5 лет) №10

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	***Режимные моменты***
7.15-7.50	Утренний приём на улице, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
7.50-8.00	Возвращение с прогулки
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Утренний круг
8.30-8.50	Первый завтрак
8.50-9.00	Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
9.00-9.20	*Образовательная нагрузка (занятие)*
9.20-9.30	Перерыв
9.30-9.50, (9.50-10.10 – четверг, пятница)	*Образовательная нагрузка (занятие)*
9.50-10.30	Игры, самостоятельная деятельность
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-12.10	Прогулка
11.50-12.10	Физкультура на прогулке (вторник)
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40 -15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.00	Вечерний круг
16.00-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми; взаимодействие с родителями, уход детей домой

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

Время	***Режимные моменты***
7.15-8.20	Утренний приём на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика на улице
8.10-8.20	Утренний круг
8.20-8.30	Культурно-гигиенические процедуры
8.30-.8.50	Первый завтрак
8.50-9.00	Культурно-гигиенические процедуры
9.00-9.10	Подготовка к прогулке
9.10-10.20	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
9.30-9.50	*Образовательная нагрузка (занятие на прогулке)*
10.20-10.30	Возвращение с прогулки
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.50	Полдник
15.50-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка: вечерний круг, игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми; взаимодействие с родителями, уход детей домой

Утверждён:
Приказом № 93 от 31.08.2023г
Заведующий ДОУ Т.А.Лукашова

Режим дня детей

Старшая группа (5-6 лет) №3

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	*Режимные моменты*
7.15-8.00	Утренний приём на улице, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Возвращение с прогулки
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Утренний круг
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство
8.40-9.00	Первый завтрак
9.00-9.25	*Образовательная нагрузка (занятие)*
9.25-9.35	Перерыв
9.35-10.00	*Образовательная нагрузка (занятие)*
10.00-10.40	Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами
10.40-10.50	Второй завтрак
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.10	Прогулка
11.45-12.10	Физкультура на прогулке (понедельник)
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40 -15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.15	*Образовательная нагрузка (занятие – понедельник, среда, пятница).* Кружки (вторник, четверг).
16.15-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка: вечерний круг, игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми; взаимодействие с родителями, уход детей домой

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

Время	*Режимные моменты*
7.15-8.20	Утренний приём на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.00-8.10	Утренний круг
8.10-8.20	Утренняя гимнастика на улице
8.20-8.30	Культурно-гигиенические процедуры
8.30-.8.50	Первый завтрак
8.50-9.00	Культурно-гигиенические процедуры
9.00-9.10	Подготовка к прогулке
9.10-10.20	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
9.30-9.55	*Образовательная нагрузка (занятие на прогулке)*
10.20-10.30	Возвращение с прогулки
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.50	Полдник
15.50-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка: вечерний круг, игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми; взаимодействие с родителями, уход детей домой

Утверждён:
Приказом № 93 от 31.08.2023г
Заведующий ДОУ Т.А.Лукашова

Режим дня детей

Старшая группа (5-6 лет) №4

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	***Режимные моменты***
7.15-8.00	Утренний приём на улице, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Возвращение с прогулки
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Утренний круг
8.30-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство
8.40-9.00	Первый завтрак
9.00-9.25	*Образовательная нагрузка (занятие)*
9.25-9.35	Перерыв
9.35-10.00, (9.55-10.20 – понедельник)	*Образовательная нагрузка (занятие)*
10.00-10.40	Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами
10.40-10.50	Второй завтрак
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.10	Прогулка
11.40-12.05	Физкультура на прогулке (четверг)
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40 -15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.15	*Образовательная нагрузка (занятие – вторник, среда, четверг).* Кружки (пятница).
16.15-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка: вечерний круг, игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми; взаимодействие с родителями, уход детей домой

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

Время	***Режимные моменты***
7.15-8.20	Утренний приём на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.00-8.10	Утренний круг
8.10-8.20	Утренняя гимнастика на улице
8.20-8.30	Культурно-гигиенические процедуры
8.30-.8.50	Первый завтрак
8.50-9.00	Культурно-гигиенические процедуры
9.00-9.10	Подготовка к прогулке
9.10-10.20	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
9.30-9.55	*Образовательная нагрузка (занятие на прогулке)*
10.20-10.30	Возвращение с прогулки
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.50	Полдник
15.50-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка: вечерний круг, игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми; взаимодействие с родителями, уход детей домой

Утверждён:
Приказом № 93 от 31.08.2023г
Заведующий ДОУ Т.А.Лукашова

Режим дня детей

Подготовительная группа (6-7 лет) №5

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	***Режимные моменты***
7.15-8.10	Утренний приём на улице, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.10-8.20	Возвращение с прогулки
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.40	Утренний круг
8.40-9.00	Первый завтрак
9.00-9.30	*Образовательная нагрузка (занятие)*
9.30-9.40	*Перерыв*
9.40-10.10	*Образовательная нагрузка (занятие)*
10.10-10.20	*Перерыв*
10.20-10.50	*Образовательная нагрузка (занятие)*
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-11.10	Подготовка к прогулке
11.10-12.10	Прогулка
11.40-12.10	Физкультура на прогулке (пятница)
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40 -15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.20	Кружки, игры, самостоятельная деятельность
16.20-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка: вечерний круг, игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми; взаимодействие с родителями, уход детей домой

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

Время	***Режимные моменты***
7.15-8.30	Утренний приём на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.10-8.20	Утренний круг
8.20-8.30	Утренняя гимнастика на улице
8.30-8.40	Культурно-гигиенические процедуры
8.40-.9.00	Первый завтрак
9.00-9.10	Подготовка к прогулке
9.10-10.20	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
9.30-10.00	*Образовательная нагрузка (занятие на прогулке)*
10.20-10.30	Возвращение с прогулки
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.50	Полдник
15.50-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка: вечерний круг, игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми; взаимодействие с родителями, уход детей домой

Утверждён:
Приказом № 44 от 31.08.2023г
Заведующий ДОУ _____ Т.А.Лукашова

Режим дня детей

Подготовительная группа (6-7 лет) №6

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	***Режимные моменты***
7.15-8.10	Утренний приём на улице, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.10-8.20	Возвращение с прогулки
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.40	Утренний круг
8.40-9.00	Первый завтрак
9.00-9.30	*Образовательная нагрузка (занятие)*
9.30-9.40	*Перерыв*
9.40-10.10	*Образовательная нагрузка (занятие)*
10.10-10.20	*Перерыв*
10.20-10.50	*Образовательная нагрузка (занятие)*
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-11.10	Подготовка к прогулке
11.10-12.10	Прогулка
11.10-11.40	Физкультура на прогулке (понедельник)
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40 -15.10	Дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.20	Кружки, игры, самостоятельная деятельность
16.20-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка: вечерний круг, игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми; взаимодействие с родителями, уход детей домой

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

Время	***Режимные моменты***
7.15-8.30	Утренний приём на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.10-8.20	Утренний круг
8.20-8.30	Утренняя гимнастика на улице
8.30-8.40	Культурно-гигиенические процедуры
8.40-.9.00	Первый завтрак
9.00-9.10	Подготовка к прогулке
9.10-10.20	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
9.30-10.00	*Образовательная нагрузка (занятие на прогулке)*
10.20-10.30	Возвращение с прогулки
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.50	Полдник
15.50-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка: вечерний круг, игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми; взаимодействие с родителями, уход детей домой