

## Отчет по акции «Здоровые дети – здоровый город!»

В целях сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста, пропаганды здорового образа жизни, привлечения внимания общественности к здоровью детей была проведена акция «Здоровые дети – здоровый город!»

В рамках акции в средних, старших, подготовительной группах были проведены следующие мероприятия:

1. Совместный выход детей и воспитателей на улицы города и вручение прохожим буклетов, листовок, памяток по соблюдению правил здорового образа жизни.



2. С детьми групп были проведены беседы на темы: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья», «Ребенок и здоровье», «Полезные продукты», «Личная гигиена», «Тело человека», «Витамины и здоровый организм».



Также, с родителями был проведен круглый стол на тему: «Здоровый образ жизни формируется в семье». Целью которого было показать необходимость соблюдения здорового образа жизни в семье. Задачи:

- выяснить, какую роль играют родители в совместной оздоровительной деятельности с ребенком;
- расширить и углубить знания родителей о потребностях ребенка-дошкольника для его комфортного психо-физического развития;
- узнать, каковы представления родителей о здоровом образе жизни;
- побудить родителей к совместной оздоравливающей деятельности с детьми, направленной на установление благоприятного эмоционального климата в семье;
- довести до сведения родителей экологическую значимость комнатных растений, их оздоравливающую функцию;
- побудить родителей познакомить детей с комнатными санитарами;
- вызвать желание у родителей к совместной посадке с детьми растений-санитаров и к дальнейшему уходу за ними.

3. Совместно с детьми воспитатели средней группы №7 выпустили тематическую газету: «Здоровые дети – здоровый город», которую поместили в уголок для родителей.





4. В старшей группе дети с воспитателем оформили газету: «Овощи и фрукты – лучшие продукты».



5. В старшей группе №8 проведено родительское собрание на тему «Здоровые дети – здоровый город», где родителям были даны полезные советы по ЗОЖ; семьи поделились своим опытом по физическому воспитанию дошкольников: занятия спортом, прогулки в природу.





6. Воспитанники подготовительной группы на улицах микрорайона расклеили плакаты «Безопасность для всей семьи – начните с себя!», распространили листовки по ПДД.



7. В старших группах проведены беседы о здоровье: «Для чего надо делать зарядку», «Полезный завтрак», «Моя семья и физкультура», «Полезные привычки у моей семьи».