

**Отчёт о проведении акции «Здоровые дети – здоровый город!»
в МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №1
г. Шебекино Белгородской области»**

В целях укрепления и сохранения здоровья детей дошкольного возраста, привлечения общественности к здоровью детей с 3 по 7 февраля в МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 г. Шебекино Белгородской области» была проведена акция «Здоровые дети – здоровый город!» с участием педагогов, детей и родителей воспитанников.

В рамках акции воспитатели старших и подготовительных групп Пономаренко Ю.Г. и Якушева С.А. провели предварительную работу по изготовлению памяток по тематике, а также воспитанниками были подготовлены совместно с родителями в домашних условиях рисунки на тему здорового образа жизни.

В утренние часы были проведены беседы с воспитанниками по здоровому образу жизни, дидактическая игра «Сохрани здоровье сам!». Дети рассматривали альбомы здоровья семей воспитанников, вспоминали правила, необходимые для сохранения собственного здоровья.

После проведенных занятий старшие дошкольники вышли с акцией за пределы территории детского сада, где демонстрировали прохожим плакаты «За здоровый образ жизни!» и вручали памятки о ЗОЖ.

Прохожие, в свою очередь, делились с детьми собственным опытом по сохранению и укреплению здоровья, задавали им вопросы о правилах поведения здорового образа жизни и благодарили ребят за отличные знания в этом направлении, за их активную позицию.

В этот же день состоялась экскурсия с воспитанниками старших и подготовительных групп на стадион «Юность», где ребята с удовольствием позанимались на тренажёрах, поиграли в подвижные игры.

В вечерние часы воспитатели групп раздавали памятки родителям воспитанников, призывая с малых лет беречь и укреплять здоровье своих детей.

Воспитанники средних групп также приняли активное участие в акции «Здоровые дети – здоровый город!».

Воспитателями были изготовлены буклеты, памятки следующей тематики:

- «Как сделать зарядку любимой привычкой ребенка»,
- «Как проводить оздоровительные физминутки»,
- «Как сохранить физическое и психическое здоровье ребенка».

В группе дети нарисовали рисунки и плакаты о ЗОЖ.

За территорией детского сада дети вместе с воспитателями привлекали прохожих и раздавали буклеты, пропагандирующие здоровый образ жизни.

Даже малыши выходили в раздевалку и показывали родителям газеты из опыта семейного воспитания «Спорт-это здоровье!».