

Отчёт МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 г. Шебекино Белгородской области» о проведении Единого Дня здоровья 24.08.2020г.

В рамках проекта «Здоровая нация – великая Россия» в дежурных группах прошёл Единый День здоровья.

Воспитатели групп провели спортивные праздники на открытом воздухе. Праздник проводился индивидуально для каждой группы воспитанников. В ходе праздника дети выполнили комплекс общеразвивающих упражнений с мячом и султанчиками, упражнялись в бросании и ловле мяча, прыжках на двух ногах через гимнастические палки, закрепили ходьбу «змейкой» с использованием кеглей, проходили по лабиринту с использованием обручей, играли в подвижные игры и кольцоброс. В ходе праздника дети получили положительные эмоции.

В групповых помещениях дежурных групп была проведена просветительская работа по сохранению здоровья и пропаганде ЗОЖ. Для родителей воспитатель Новикова Е.А. оформила уголок с наглядной информацией «Что надо знать о коронавирусе», «Семь правил респираторного этикета»; воспитатель Пономаренко Ю.Г. оформила стенгазету «Здоровый образ жизни в семье».

Также для родителей были подготовлены памятки «За здоровый образ жизни всей семьей», которые воспитатели распространили среди всех родителей.

Воспитатели провели работу с детьми по формированию представлений о здоровом образе жизни: беседы «Что значит быть здоровым?», «Что надо делать, чтобы не болеть?».

Просмотрели презентацию «Кто такие вирусы и микробы?» с целью формирования представления детей о том, где обитают вирусы и микробы, как они попадают в организм человека и чем опасны для его здоровья.

С целью закрепления представлений детей о пользе витаминов во время беседы обсудили, в чем содержатся витамины и для чего нужны организму. Для закрепления данных знаний дети отгадывали загадки об овощах и фруктах. В настольной игре «Что полезно и, что вредно для здоровья» детям было предложено обозначить фишками полезные и вредные для здоровья действия детей (красная фишка – вредно есть грязными руками, бегать по лужам, есть сосульки, кушать много сладкого, зеленая фишка – полезно кушать овощи и фрукты, мыть руки и лицо, заниматься спортом, купаться в реке).

Итоги проведенной работы по закреплению представлений дошкольников о здоровом образе жизни завершился флеш – мобом на территории детского сада.

В группах воспитатели провели родительские собрания, где беседовали о ЗОЖ, уделили должное внимание профилактике коронавирусной инфекции.