

## **«За здоровый образ жизни всей семьей»**

В целях сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста, пропаганды здорового образа жизни, привлечения внимания общественности к здоровью детей в МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №1 г. Шебекино» 15 марта 2019 года был проведен День здоровья «За здоровый образ жизни всей семьей».

В средних группах №6 (воспитатель Андропова Т.А.) и №7 (воспитатель Якушева С.А.) был организован флеш-моб с участием воспитанников и их родителей. Во время утреннего приема детей перед входом в здание ДОУ участники данного мероприятия выполняли физические упражнения; звучали призывы к здоровому образу жизни!



## **НА ЗАРЯДКУ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ**



Воспитанники подготовительной группы (воспитатель Ярухина Н.А.) с пропагандой ЗОЖ вышли во дворы близлежащих улиц, показали упражнения с разноцветными султанчиками, что очень привлекло внимание окружающих.



В спортивном зале были организованы соревнования детей и родителей; проведены различные эстафеты: «Кто быстрее?», «Быстрые и ловкие», «Передай кеглю».

Был разучен комплекс утренней гимнастики, который был рекомендован родителям для проведения с детьми в домашних условиях в дни, когда ребенок не посещает дошкольное учреждение.





В старшей группе №9 воспитатель Крюкова О.В. провела физкультурный досуг «Вместе с папой, вместе с мамой на зарядку становись!».

