

Советы логопеда родителям «Чтобы четко говорить, надо с пальцами дружить»

Уровень речевого развития находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно развита память, внимание, связная речь.

Для развития мелкой моторики существует **ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**. Все упражнения выполняются в медленном темпе, от 3 до 5 раз сначала одной, затем другой рукой. Взрослые следят за правильной постановкой кисти руки ребенка и точностью переключения с одного движения на другое. Каждое занятие проводится в течение нескольких минут, два-три раза в день.

Вот пример небольшой пальчиковой гимнастики.

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

1. Раз, два, три, четыре, пять

Будем пальчики считать.

Крепкие, дружные

Все такие нужные!

(Поочередно разгибаем пальчики из кулачка, затем ритмично сжимаем-разжимаем кулачки, согласовывая речь с движением. После этого по одному убираем пальчики в кулачок на каждое произнесенное слово)

2. "ПАЛЬЦЫ ЛОЖАТСЯ СПАТЬ"

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик прыг в кровать,

Этот пальчик прикорнул,

Этот пальчик уж уснул.

Тише, пальчик, не шуми,

Братиков не разбуди.

Встали пальчики, ура!

В детский сад идти пора.

(Поочередное загибание пальцев, затем их одновременное выпрямление в сопровождении стихотворения).

3. "ПАЛЬЧИКИ ЗДОРОВАЮТСЯ"

Я здороваюсь везде -

Дома и на улице.

Даже "здравствуй!" говорю

Я соседской курице.

(Кончиком большого пальца поочередно касаться кончиков указательного, среднего и других пальчиков)

4."ЖУК"

Я веселый Майский жук.

Знаю все сады вокруг,

Над лужайками кружу,

А зовут меня Жу-жу...

(Сжать кулачок, указательный палец и мизинец развести в стороны -"усы". Шевелить усами).

Хорошо зарекомендовала себя разнообразная предметная деятельность, способствующая развитию мелкой моторики:

а) застегивание и расстегивание пуговиц;

б) шнурование ботинок;

в) игры с пуговицами и бусинами;

г) игры с мозаикой или пазлами;

д) перебирание круп, зерен (например, отделить фасоль от гороха);

е) лепка из разных материалов (солёное или обычное тесто, пластилин, глина);

е) вырезание ножницами. Игра на вырезание узоров из сложенных листочков бумаги имеет замечательное свойство: как бы ни вырезал ребенок, все равно получится узор, напоминающий снежинку или звездочку.

Если ребенок не испытывает интереса, занятие лучше отложить или заменить другим. Не делайте ничего через силу! Занятия должны приносить радость. Все зависит от вас и вашей фантазии.

УДАЧИ ВАМ !